



Oefening NEE (met twee handen)

Nee betekent: stop met wat je aan het doen bent, en ik geef aan wat je wel kan doen. Bijvoorbeeld als je hond kauwt op iets dat niet mag: dan zeg je NEE en biedt je hem iets anders om op te kauwen aan. Eventueel kan de hond ook op een andere plaats leggen, bijvoorbeeld in zijn mand of bench, zodat hij ook niet meer kan doen wat hij niet mocht.

Oefening:

Nee kan je aanleren met brokjes in twee handen. De ene hand is de hand waaruit hij geen brokje mag eten. Dat is de NEE-hand. Daarin heb je één brokje. De andere hand heb je op je rug, daarmee geef je de beloning. Daarin heb je vier brokjes. Wij leren de hond hiermee uiteindelijk dat als je Nee zegt, deze naar je opkijkt om een koekje te krijgen.

Zo begin je:

Biedt het brokje aan in de NEE-hand. Zeg bijvoorbeeld: kijk eens! Als de hond de brok wil pakken zeg je Nee. Meteen sluit je je hand. Je houdt de gesloten hand met de brok wel voor de neus van je hond. Je hond zal nu proberen het koekje toch te pakken. Als hij het opgeeft en wegstijgt van de gesloten hand met het brokje, zeg je zodra hij wegstijgt je beloningswoord (YES!) en krijgt hij een brokje uit je andere hand.

Oefen dit elke dag en dan met vier brokjes achtereen. De meeste honden hebben dit spel heel snel door en je hoeft dan je hand niet meer te sluiten. Als jij NEE zegt, kijkt de hond al hoopvol op: "Kom maar door met dat lekkers!"

Je kan de oefening vervolgens uitbreiden door het koekje op de grond te leggen. Je kan, terwijl je Nee zegt, eventueel je hand over het koekje leggen. Als je hond stopt met het koekje willen pakken, zeg je YES en krijgt hij een brokje uit je andere hand.

Met deze oefening kan je je hond uiteindelijk op straat met het woord NEE weerhouden van het eten dat iets op straat ligt. Of van het bijten in je voeten. Bij NEE is het belangrijk dat de hond altijd iets lekkers als beloning krijgt.